МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 63» г. Рязани

СИСТЕМА РАБОТЫ ШКОЛЫ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ УЧАЩИХСЯ

Методика Гомозова В.М.

Уроки технологии

Оптимизация учебной нагрузки

Профилактика наркомании, алкоголизма, курения

Соблюдение санитарно-гигиенического режима

Школьный оздоровительный лагерь

Ежедневное проведение динамических перемен и пауз на уроках, зарядка для глаз

Здоровьесохраняющие технологии на уроках

Осуществление преемственности в обучении школьников

Кабинет здоровья: аэрофитотерапия, пневмомассаж глаз, общеукрепляющий массаж

Комфортная образовательная среда в школе

Уроки здоровья

Стоматологический кабинет, оздоровительная программа «Ослепительная улыбка»

Обучение плаванию

Три урока физкультуры в неделю, спортивные секции и клубы, зал лечебной физкультуры

Витаминный напиток «Лесная сказка», кислородный коктейль

Служба доверия

Сбалансированность и разнообразие питания, соки и молочные продукты, питьевой режим

Медицинская служба

Использование элементов методики В.Ф. Базарного

Программа духовно-нравственного воспитания учащихся через уроки дополнительного образования

Социально-психологическая служба: психологи, логопед, дефектолог, социальный педагог

Консультации врачей - специалистов

Дни здоровья