Новикова Н.М., заместитель директора
Иванова С.А., учитель биологии и ОБЖ

Познавательно-оздоровительная игра (вертушка) «Тропинки здоровья»

Место проведения: средняя школа №63, кабинеты №6, 2, 8, 16, 22, столовая, малый и большой спортивные залы.

Участники: учащиеся 8 классов (каждый класс разбивается на команды по 6 - 7 человек)

Оборудование: маршрутные листы для команд, плакаты с названиями этапов, набор заданий для каждого этапа, ватман, клей, карандаши, фломастеры, ножницы.

Ведущие: 10 учителей, 20 ассистентов (учащихся 9 - 10 классов), 5 человек (учащихся 9 - 10 классов) для работы в жюри заключительной спортивной эстафеты.

Подготовительная работа:

1. Подготовка материалов для проведения конкурсов: кроссвордов, вопросов викторин и брейн-ринга.

2. Подбор материала для лекции о вреде курения, создание презентации и подготовка учащихся.

3. Оборудование кабинетов необходимыми наглядными пособиями.

Игра длится 4 часа:

8.30 - линейка

8.45 - начало игры

На прохождения каждого этапа отводится 15 минут и 3 минуты - на переход с этапа на этап. Начало и конец этапов определяется по школьному звонку (назначается ученик или учитель, который дает звонки в соответствии с графиком игры).

Заключительный этап игры для всех команд начинается в 12.00 в большом спортивном зале.

Ход игры.

Каждая команда придумывает себе название, делает эмблемы. В начале игры, на линейке, капитан каждой команды получает маршрутный лист, где расписан весь путь от старта до заключительного этапа – спортивной эстафеты.

На каждом этапе, кроме «Зарядись энергией», команда получает баллы за выполненные задания (по 3-х бальной системе).

Этапы игры.

1. ***«Пришёл, увидел, нарисовал»***. Участники игры должны за 15 минут нарисовать плакат по теме «Здоровый образ жизни».

2. ***«Зарядись энергией».*** Предлагается отдохнуть, попить сок с булочкой в столовой.

3. ***«Береги здоровье смолоду».*** Учащиеся слушают небольшую интерактивную лекцию о вреде курения. После просмотра презентации, выполняют задания и отвечают на вопросы викторины.

4. ***«Что, где, когда».*** Игроки разгадывают кроссворд, посвящённый здоровью человека.

5. ***«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».*** Ребята прослушивают сообщение о пользе закаливания и отвечают на вопросы. Проверяются знания о правилах гигиены.

6. ***«В здоровом теле - здоровый дух»***. Команда под музыку показывает комплекс упражнений для утренней гимнастики и упражнения для глаз.

7. ***«Еда на 5 с плюсом»***. Ребята выполняют задания, по выбору полезных для здоровья продуктов питания.

8. ***«Береги природу».*** Здоровье зависит и от состояния окружающей среды. Игроки отвечают на вопросы, связанные с охраной окружающей среды.

9. ***«На страже здоровья».*** Учащиес должны оказать первую медицинскую помощь попавшему в беду товарищу.

10. ***«Брейн-ринг».*** Тема: - анатомия и физиология человеческого тела.

11. Большая спортивная эстафета. Проводится в спортивном зале.

По итогам прохождения всех этапов, включая результаты спортивной эстафеты, определяются победители и призеры. Команды награждаются грамотами и дипломами.