

Что такое снюс и чем он опасен? Наркотик или нет?

Как принимается и как действует?

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие. Это вещество не является только табаком. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант. В некоторые смеси для дополнительного аромата добавляют эфирные масла листьев других трав, кусочки ягод и фруктов.

Немного истории и о распространении снюса

Снюс впервые появился в Швеции в 1637 году и до сегодняшнего времени он в большей мере производился и употреблялся именно в этой стране. По данным 2007 года в Швеции **снюс** употреблялся 24% мужчин и 3% женщин, а в 1999 году эти цифры составляли всего 19 и 1%. Это означает, что этот вид жевательного табака стал еще более популярным.

Распространилось употребление **снюса** и в другие страны. Он стал чрезвычайно популярным в Норвегии и завоевал определенную популярность и в странах ЕС, США и России. Во всех странах, кроме США, Швеции и Норвегии, его продажа была запрещена из-за его вредного влияния на организм. **Вред снюса** оценивается как более сильный, чем от **курения табака**.

В странах Европы, кроме Швеции, благодаря стараниям ВОЗ **снюс** попал под запрет законодательства с 1993 года. В РФ запрет на эту форму сосательного табака был введен в 2015 году. Однако его до сих пор продолжают ввозить в страну под видом жевательного табака и свободно продают в интернете и других торговых точках в разных городах страны.

Виды снюса

Промышленность выпускает два вида снюса:

- порционный – упаковывается в небольшие похожие на чайные пакетики по 0,3 – 2 г;
- рассыпной – он продается на вес в картонных упаковках с пластиковой крышкой.

Порционный **снюс** появился в 1979 году и стал более популярным. Его фасуют в разные пакеты;

- мини – 0,3 – 0,4 г;
- стандартный (или большой) – 0,8 – 1 г;
- макси – 1,5 – 2 г.

Женщины обычно предпочитают принимать мини пакеты, а мужчины – стандартные.

Пакеты могут быть коричневыми – их окрашивают на последнем этапе производства табаком и опрыскивают водой, или белыми. Мужчины обычно предпочитают коричневые упаковки, а женщины – белые.

Рассыпной **снюс** покупают на развес и обычно употребляют по 1 – 2 г, закладывая за верхнюю губу. Перед введением при помощи пальцев или специального дозатора из него формируют комочек.

Большая часть **снюса** выпускается без ароматизаторов и имеет вкус и запах табака. Однако есть и ароматизированные сорта с такими добавками как мята, лаванда, лайм, кофе, ваниль, дыня, ментол, малина, бергамот, дыня, виски и пр. Чаще ароматизированный **снюс** продается в порционном виде.

Как действует снюс?

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном. Однако в кровь попадает примерно одинаковое его количество. Через 30 минут после закладки порции снюса в крови определяется около 15 нг/мл никотина, а затем на протяжении длительного времени удерживается показатель 30 нг/мл. При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу **употребление снюса** может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.

Зависимость от снюса

Снюс, как и табак для курения, неминуемо вызывает никотиновую зависимость. Многие специалисты уверены, что физическая и психическая зависимость от **снюса** намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно. Именно поэтому по сложности лечения ее нередко ее ставят в один ряд, если не наркотической, то с алкогольной или табачной зависимостью.

Производители распространяют такой миф о снюсе – этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью. Истиной является только первая часть мифа – снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе **бросить курить сигареты**. Однако вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере. Даже при попытках держать **снюс** во рту всего 5 – 10 минут в кровь поступать большая доза никотина. Попытку заменить сосательным табаком курение можно сравнить с попыткой отказаться от приема легкого наркотика путем «перепрыгивания» на более тяжелый. Кроме этого, наблюдения специалистов показывают, что многие поклонники снюса впоследствии вновь переходят на курение сигарет.

Потенциал развития зависимости зависит от скорости поступления психоактивного вещества в головной мозг. При сосании табака никотин попадает в мозг, минуя бронхи и легкие, намного быстрее. Кроме этого, в самой распространенной среди потребителей порции снюса содержится в 5 раз больше никотина, чем в сигарете. Именно поэтому зависимость от сосательного табака развивается быстрее и проявляется сильнее. Нередко справиться с такой зависимостью без помощи специалиста просто невозможно.

В 100% случаев из-за употребления снюса происходят воспаления слизистой оболочки во рту. Их классифицируют как неопухольевые. После прекращения приёма вещества на некоторое время они проходят сами собой, однако, при последующем приёме снова наблюдается рецессия заболевания. Достоверно известно, что из-за употребления снюса происходят заболевания дёсен, а также кариес. Он негативно влияет на организм будущего ребёнка, если женщина беременная. Некоторые исследования медиков гласят о том, что снюс повышает риск заболевания раком поджелудочной железы.

- **Снюс** является «аналогом» насвая. В жевательный табак производители кладут и насвай, и снюс. Добавляют красители и ароматизаторы, так что по вкусу не отличишь от жевательной резинки. А в нелегальных видах табачных изделий может оказаться «все, что угодно, даже куриный помет».
- *Нет никаких гарантий, что в этой смеси не будет никаких болезнетворных микроорганизмов, инфекционных болезней.*
- Специалисты предупреждают: некурительный табак — смертельно опасная игрушка даже для взрослых. Одна порция снюса содержит в пять раз больше никотина, чем сигарета. Употребление двух пачек снюса в неделю приравнивается к курению полтора пачек сигарет в день.
- Пакетики со снюсом обычно продают в металлических или пластиковых коробочках.



Из чего состоят снюсы?

Сахар

Консервант, не оказывает вредного воздействия

Пищевые ароматизаторы

Синтетические аналоги могут вызвать поражение печени и других внутренних органов

Никотин высокой степени очистки

Может вызвать остановку сердца, полиорганную недостаточность, кому. Вызывает раздражение слизистой рта и гортани. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы

Соль

Консервант, не оказывает вредного воздействия

Увлажнители

Данных о воздействии на организм нет



По данным ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора, главного детского токсиколога Новосибирской области

NGS RU

Снюс и последствия его употребления

Быстрое поступление в организм потребителя создает уровень зависимости, сопоставимый с зависимостью у курильщиков, и если преимущества в данном вопросе существуют, то они минимальны.

Высок риск развития злокачественных опухолей органов полости рта, головы и шеи. Рак вызывают канцерогены. В результате исследований American Cancer Society, подтвердилось, что у потребителей снюса в 40 раз чаще появляется рак щек, десен и внутренней поверхности губ, рак желудка, поджелудочной железы, кишечника.



В Госдуме внесли законопроект о запрете розничной и оптовой торговли снюсом

В государственной думе Российской Федерации депутаты подняли вопрос о запрете снюса на территории страны. Данное событие получило широкое распространение среди пользователей интернета, где она является обсуждаемой. По поводу запрета снюса высказались не только депутаты Госдумы, но и независимые эксперты и комментаторы. Люди пытаются разобраться в том, что это такое, зачем его запрещать и чем он может быть опасен.

Один из депутатов Государственной думы Российской Федерации по имени Марат Басиев внёс в палату законопроект, который призван запретить продавцам торговать снюсом и другими смесями. Стоит напомнить, что в 2015 году уже был утверждён закон, который ограничил продажу жевательных и сосательных табачных изделий, однако, в документе существовала брешь, что позволила продолжить торговлю снюсом. Это связано с тем, что он не содержит табак, однако, в нём имеется никотин.

Марат Басиев приложил к документу нового законопроекта пояснительную записку, в которой говорилось, что употребление снюса ведёт к тому, что у человека развивает ряд опасных заболеваний. Среди них поражение дыхательных путей, поджелудочной железы, рта, а также пищевода. По его мнению, это является достаточным для того, чтобы запретить содержащее никотин вещество.

Эксперты спорят о необходимости запрета снюса

Внесение законопроекта о запрете снюса в Государственную думу РФ вызвало череду споров среди экспертов, которые обсуждают, является ли такая мера необходимой. Своим мнением поделился психиатр и нарколог Сергей Нурисламов, который заявил, что при запрете снюса необходимо запрещать и остальные табачные и никотин содержащие вещества, так как вред и эффект на организм человека аналогичный.

Тем временем юрист Иван Соловьёв заявил, что снюс — это то вещество, которое вредит молодёжи, так как она в последнее время излишне им увлекается, поэтому его распространение необходимо запретить законодательно. С ним согласна депутат Государственной думы Российской Федерации Вера Ганзя из партии КПРФ, которая добавила, что полностью поддерживает слова Ивана Соловьёва, однако, она выразила озабоченность тем, что законы работают в стране плохо, из-за чего в скором времени будет найдена новая лазейка.

Психиатр и нарколог Борис Менделевич заявил, что абсолютный запрет снюса не является разумной мерой, так как его назначают для тех людей, которые решились снизить вред от курения сигарет, однако, они вынуждены заменить способ употребления, чтобы со временем получить шанс побороть никотиновую зависимость. Он добавил, что ограничить продажу для подростков стоило давно. Если его ограничат к продаже лицам менее 18 лет, то это будет правильным и разумным решением.