

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Тест на алкогольную зависимость

1. Вы стали чаще, чем раньше употреблять алкоголь (более двух раз в месяц).
2. Вы в последнее время начали искать причину чтобы выпить? ("Обмоем попку", "давай встречу отметим" и т. д.)
3. Бывают ситуации, когда, придя в гости, Вы пить совсем не собирались, но поддавшись уговорам напились допьяна?
4. На замечания родственников, отвечаете: "всего-то выпил баночку пива..."
5. Оправдываете выпивку слабой волей, дескать "друзья заставили".
6. На разговоры о пьянстве обижаетесь, просите не ругать.
7. Обещаете завязать. В гостях говорите "вот только последнюю выпью" и напиваетесь вновь.
8. Утром у Вас болит голова, чувство дискомфорта и плохого состояния...

Совпадение хотя бы по нескольким признакам, свидетельствует о формировании у Вас алкогольной зависимости и требует дополнительного тестирования и обследования у специалиста.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГБУ РО «ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»



В ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Вам и Вашим родственникам окажут квалифицированную помощь врачи-психиатры-наркологи, психотерапевты, психологи и специалисты по социальной работе.

Телефон регистратуры

8(4912)44-15-15

«Телефон доверия»

8(4912) 25-95-27

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ РАЗВИТИЯ АЛКОГОЛИЗМА

Одобрено Экспертным советом по профилактике наркомании на территории Рязанской области

Рязань, 2019 год

Алкоголизм – серьезное хроническое заболевание. Влечение к алкоголю появляется у человека сначала на психологическом уровне, после чего постепенно развивается физиологическая зависимость.

Первые признаки алкоголизма не всегда заметны для окружающих и наличие некоторых из них у вас или ваших близких – серьезный повод обратиться за помощью к специалистам.

Начальные признаки алкогольной зависимости:

- желание выпить просто так, без повода и компании;
- резкое повышение настроения при появлении возможности выпить;
- трудности контроля за количеством потребляемого алкоголя;
- потеря контроля над своим поведением;
- привыкание организма к большим дозам алкогольных напитков;
- отрицание пьющим человеком наличия у него проблем.

Внешние признаки алкоголизма

Одно из проявлений алкоголизма – изменение внешности:

- дряблость кожных покровов;
- появление своеобразных сосудистых «звёздочек»;
- одутловатое лицо, опухшие конечности;
- синяки под глазами и синюшность губ;
- желтоватый оттенок кожи;
- огрубение голоса;
- нарушение координации движений, тремор конечностей.

Чем сильнее человек втягивается в употребление спиртного, тем заметнее будут признаки болезни и тем сложнее будет от нее излечиться.

Признаки патологической зависимости от алкоголя

- изменение личности человека, отсутствием критики в отношении самого себя;
- отсутствие чувства стыда;
- непреодолимая тяга к алкогольным напиткам;
- потеря чувства контроля за количеством и качеством выпитого;
- невозможность контроля своего поведения;
- нарушение работы органов и систем организма;
- изменения памяти: нарушение способности к запоминанию, выпадение определенных моментов жизни;
- эмоциональная нестабильность, лабильностью эмоций;
- отрицание существующих проблем;
- изменения в психической сфере.
- привыкание организма к повышенным дозам спиртного.