

ПЛАН

действий по реализации Программы «Здоровье» в МБОУ «Школа № 63»

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<u>I. Управление реализацией Программы:</u>			
1.	Заседания научно – методического совета школы: а) Утверждение проекта Программы «Здоровье»; б) Отчеты о реализации Программы, её корректировка.	май 2011 ежегодно	Акинина Г.А. Новикова Н.М. Акинина Г.А. Новикова Н.М.
2	Заседание совета школы: а) Утверждение проекта Программы б) Расширенное заседание Совета с приглашением педагогов, родителей, учащихся с презентацией о ходе реализации Программы; в) Конференция «Итоги реализации Программы «Здоровье» за 2011-2016 года».	май 2011 2014 год май 2016	Колесова М.Е. Акинина Г.А. Новикова Н.М. Акинина Г.А. Новикова Н.М.
3	Заседания педагогического совета школы: а) Утверждение программы «Здоровье»; б) Здоровьесберегающие технологии в школе, роль учителя в сохранении здоровья детей; в) Роль духовно-нравственного воспитания учащихся в сохранении их здоровья;	сентябрь 2011г. май 2012 март 2013г.	Акинина Г.А. Новикова Н.М. Живых О.И.

	г) Формирование культуры здоровья учащихся; д) Сохранение преемственности в обучении.	январь 2014г. ноябрь 2016г.	Новикова Н.М. Акинина Г.А.
4	Совещания при директоре о ходе реализации Программы	1раз в год	Акинина Г.А.
5	Производственные совещания: а) По итогам медицинских осмотров учащихся; б) Готовность школы к зиме; в) Итоги смотра кабинетов; г) Паспорт здоровья учащегося, его роль в осуществлении индивидуального подхода.	1 раз в год октябрь, ежегодно ноябрь, ежегодно декабрь 2013г	Новикова Н.М., мед.работники Акинина Г.А. Хрипушина И.А. Новикова Н.М.
6	Заседания МО учителей – предметников по изучению, обобщению и распространению опыта педагогов, успешно применяющих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе.	периодически	Соколова Н.Ю., руководители МО
7	Круглые столы: а) Как избавиться от учебных перегрузок; б) Через двигательную активность к здоровью.	2013 г. 2014 г.	Лубнина Н.Э., Новикова Н.М. Тарасова Е.В., Галахов А.Б.
8	Совещания при завуче: а) Роль психологической службы школы в организации работы по сохранению здоровья учащихся;	апрель 2014 г.	Новикова Н.М., психологи

	б) Отчет о работе психологической службы по реализации Программы «Здоровье»	2015 г.	психологи
9	Отчеты по итогам внутришкольного контроля по вопросам здоровьесохранения учащихся	согласно ежегодного графика контроля	Новикова Н.М.
10	Заседание экспертного совета по промежуточным итогам реализации Программы развития школы	1 раз в год	школьный врач, Колесова М.Е.
11	Инструктажи, совещания по охране труда, соблюдению правил ТБ	2 раза в год	Колесова М.Е., Столяренко К.К.
12	Рейды: а) по выполнению санитарных норм; б) по внешнему виду; в) по организации дежурства в школе; г) по организации физминуток и подвижных перемен; д) по организации питания.	1 раз в месяц 1р. в неделю 1р. в неделю еженедельно еженедельно	школьный врач завучи завучи Акинина Г.А., завучи Акинина Г.А., школьный врач
13	Взаимопосещение уроков	еженедельно	рук. МО
14	Презентация «День здоровья в школе»	март 2015 г.	Галахов А.Б., Беренштейн В.Л.
15	Издание книга «Управление здоровьесохранением учащихся»	февраль 2013 г.	Акинина Г.А., Новикова Н.М.
16	Обучение педагогов приемам оптимизации учебного процесса, соблюдению гигиенических критериев рациональной организации урока.	через ежегодные семинары	Живых О.И. Новикова Н.М.

II. Укрепление материально-технической и методической базы школы.			
1	Приобретение ноутбука, принтера в мед. комнату	2014 г.	Беренштейн В.Л.
2	Замена мебели в мед. комнате	2013 г	
3	Приобретение бактерицидной лампы в мед. комнату	2013-2014 уч. год	
4	Оформление постоянно действующей выставки литературы по формированию культуры здоровья учащихся	2014 г.	Терентьева Т.А.
5	Частичная замена шведских стенок в спортзалах школы	2014 г.	Галахов Г.Б.
6	Косметический ремонт спортзалов	1 р. в 2 года	Столяренко К.К.
7	Замена оконных блоков в большом спортзале	2015 г.	Столяренко К.К.
8	Покраска, ремонт нестандартного оборудования на стадионе	ежегодно	Галахов А.Б.
9	Косметический ремонт, приобретение мебели в кабинет психологов	2014 г.	Столяренко К.К.
10	Приобретение туристического снаряжения	2014 г.	Галахов А.Б.
11	Установка кулеров питьевой воды во всех кабинетах начальной школы, в спортзале, столовой	2013 г.	Новикова Н.М.
12	Установка освещения над школьными досками	до 2014 г.	Столяренко К.К.
13	Переоборудование кабинета ОБЖ	2013 г.	Акинина Г.А
14	Косметический ремонт кабинетов, коридоров школы	по мере необходимости	Столяренко К.К.
15	Приобретение необходимых	периодически	Новикова Н.М.

	методических пособий по оздоровлению детей		Терентьева Т.А.
16	Дооформление уголков отдыха в интерьере школы	2013-2014 уч. год	Акинина Г.А.
17	Дооформление интерьера обеденного зала в столовой	2014 г.	Акинина Г.А.
18	Оформление пришкольного участка	постоянно	Назарова Л.В.
19	Покраска фасада школы	2014 г.	Акинина Г.А.
20	Установка вентиляции в варочном цехе	2013 г.	Ромашина В.Ф.
21	Замена напольной плитки в варочном цехе	2013 г.	Столяренко К.К.
22	Замена школьной мебели	по мере необходимости	зав. кабинетами
23	Капитальный ремонт 2-ух туалетных комнат	2014 г	Столяренко К.К.
24	Косметический ремонт туалетов	ежегодно	Столяренко К.К.
25	Замена входных дверей в столовую	2013 г.	Акинина Г.А.
26	Замена кабинетных дверей	2013-2014 гг.	Акинина Г.А.
27	Установка дверей на лестничных клетках	2013-2014 уч. год	Акинина Г.А.
28	Частичная замена компьютеров в 1-ом компьютерном классе	2014-2015 уч. год	Акинина Г.А. Беренштейн В.Л.
29	Приобретение 2-х кондиционеров	2014 г.	Акинина Г.А. Беренштейн В.Л.
30	Косметический ремонт стоматологического кабинета	2014 г.	Столяренко К.К.
31	Замена труб горячего и холодного водоснабжения	по мере необходимости	Столяренко К.К.

32	Установка счетчика на горячую воду	2014 г.	Столяренко К.К.
<u>III. Учебная деятельность.</u>			
1	Ввести в учебные планы 1-8-ых классов третий час физкультуры	до 2012 г.	Акинина Г.А. Новикова Н.М.
2	Продолжить работу школы будущего первоклассника	с 1.10 каждого года	Тарасова Е.В.
3	Проводить психологические тренинги с учащимися 9, 11-х классов по подготовке к ГИА	ежегодно	Новикова Н.М.
4	Разработать памятки по подготовке учащихся к ГИА	ежегодно	Новикова Н.М.
5	Провести строгое дозирование домашних заданий по всем предметам	2012	рук. МО Новикова Н.М.
6	Не допускать перегрузок учащихся при составлении расписания. Проводить полную гигиеническую экспертизу расписания	постоянно	Колесова М.Е. Новикова Н.М. шк. врач
7	Строго соблюдать нормы при работе учащихся за компьютером	постоянно	учителя
8	Обязательно проводить физминутки и зарядку для глаз	на каждом уроке	учителя
9	Организовывать 20-и минутные подвижные перемены: игры, танцы, теннис, спортивные игры, стрельба, шахматы, шашки, тренажеры и т.д.	ежедневно после 3-его урока	Лубнина Н.Э. Архипова Е.А. Галахов А.Б.
10	Продолжить в начальной школе использовать методики В.Ф. Базарного, ввести элементы этой методики в 5, 6-ые классы	постоянно	Тарасова Е.В. учителя Новикова Н.М.
11	Продолжить работу педагогов по		учителя

	интегрированным программа: <ul style="list-style-type: none"> ◆ «Ослепительная улыбка» (1-4 кл.) ◆ «Все цвета кроме черного» (5-11 кл.) ◆ «Давай посмотри на мир» (1-11 кл.) ◆ «Дорога и пешеход» (1-4 кл.) ◆ «Здравствуй, музей!» (2-9 кл.) 		завучи
12	Продолжить использование здоровьесохраняющих технологий в образовательном процессе		учителя завучи Новикова Н.М.
13	Продолжить факультативные занятия по основам православной культуры	в теч. года	Никулина С.О.
14	Продолжить ведение курса «Основы медицинских знаний» в рамках предмета ОБЖ для учащихся 10, 11-ых классов	постоянно	Колесова М.Е.
15	Ввести в учебный план 5-7-ых классов факультатив по формированию у учащихся культуры здоровья	с 2012 г.	Новикова Н.М.
16	Оформить паспорта здоровья всех учащихся	2014 г.	Новикова Н.М. шк. врач
17	Оформить «портфолио» учащихся	2013 г.	кл. рук.
18	Продолжить безотметочное обучение учащихся 1-2-ых классов	2011 г. постоянно	кл. рук. Тарасова Е.В.
19	Организовать работу службы психологической помощи учащихся	с 2011 г.	Тарасова Е.В. Пожарская Л.В.
20	Продолжить работу консультационного пункта по подготовке к экзаменам	по графику	Новикова Н.М.
21	Разработать памятки для учащихся «Как избежать переутомления при работе за компьютером»	2011 г	Колесова М.Е.

22	Разработать интегрированные курсы: География страны и Рязанской области Биология и экология Литература и искусство	2011 г. 2012 г. 2014 г.	Андреева Н.В. Булимова И.Н. Ефремова Е.И.
23	Продолжить мониторинг-исследование учащихся 8-11-ых кл.	2 р. в год	Новикова Н.М.
24	Организовать занятия по физкультуре для учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к спец. мед. группам	с 2011 г.	Акинина Г.А.
25	Изменение содержания уроков физкультуры, превращение их в «тропинки к здоровью»	постепенно, до 2016 г.	учителя физкультуры
26	Продолжить уроки по обучению плаванию учащихся 4, 5-ых классов в бассейне 51-ой школы	постоянно	Галахов А.Б.
27	Продолжить проведение кл. часов в 1-9 классах по ОБЖ	постоянно	кл. рук.
28	Организовывать уроки рационально, согласно гигиеническим требованиям	постоянно	учителя- предметники
<u>IV. Внеурочная деятельность.</u>			
1	Ввести в традицию школы встречи учащихся с врачами-специалистами с целью профилактики различных заболеваний (Школа здоровья)	1 р. в четверть	Лубнина Н.Э. Архипова Е.А.
2	Активно участвовать в конкурсах рисунков, плакатов на темы «Наркомании, курению - нет», «Пожарная безопасность», «Дорога и пешеход» и др.	в теч. года	Лубнина Н.Э. Архипова Е.А.

3	Продолжить проведение школьных спортивных соревнований и конкурсов: турслет, лыжная эстафета, легкоатлетический кросс, пионербол, футбол, баскетбол, волейбол, «Веселые старты», «А ну-ка, девочки», «А ну-ка, мальчики», «Мама, пап, я – спортивная семья»	по графику	Лубнина Н.Э. Архипова Е.А. учителя физкультуры
4	Участие в городской спартакиаде школьников	по графику	Галахов А.Б.
5	Вести в традицию школы проведение Дней здоровья	1 р. в месяц	Новикова Н.М. Лубнина Н.Э. Архипова Е.А.
6	Работа школьного оздоровительного лагеря	июнь, ежегодно	Тарасова Е.В.
7	Проведение спортивных часов в ГПД	ежедневно	воспитатели
8	Проведение Дней экологической безопасности	ежегодно	Новикова Н.М. Иванова С.А.
9	Продолжить сотрудничество по договору о совместной деятельности со спортивным клубом «Лидер»: аэробика, кикбоксинг.	ежегодно	Акинина Г.А.
10	Организовать работу спортивных секций: баскетбол, футбол, ОФП, самбо, шашки, шахматы	по расписанию	Тарасова Е.В. Галахов А.Б.
11	Продолжить работу хоров, вокальных групп, фольклорного ансамбля «Таусень», музыкального театра, ансамбля «Рязанские ложкари», хореографической студии, студии	по расписанию ежегодно	Назарова Л.В. руководители кружков

	бального танца, духового оркестра с целью оздоровления детей через пение, движение, чувства и приобщения их к искусству		
12	Продолжить работу кружков вышивки, кружевоплетения, бисероплетения, ткачества, резьбы по дереву, лепки из глины с целью развития уверенности в себе, моторики рук, создания психологического комфорта и эмоционального подъема, приобщения к искусству	по расписанию	руководители кружков Живых О.И.
13	Проведение классных часов по здоровому образу жизни	1 р. в месяц	кл. рук.
14	Продолжить проведение школьных праздников, тематических встреч, конкурсов, готовить их так, чтобы они несли не только высокую смысловую нагрузку, но и моральное оздоровление.	ежегодно	Лубнина Н.Э. Архипова Е.А. Живых О.И. Назарова Л.В. кл. рук.
15	Организовать работу тренажерного зала	с 2011 г.	Галахов А.Б.
16	Организовать занятия группы здоровья для педагогов	с 2006 г.	Акинина Г.А.
17	Вернуть традицию проведения школьных смотров строя и песни	с 2012 г.	Лубнина Н.Э. Архипова Е.А. Галахов А.Б.
18	Продолжить проведение праздников труда, субботников	ежегодно	Лубнина Н.Э. Архипова Е.А. кл. рук.
<u>V. Медико-гигиенические мероприятия.</u>			
1	Продолжить работу школьной службы	постоянно	работники служб

	<p>коррекции здоровья:</p> <ul style="list-style-type: none"> - медицинский кабинет; - кабинет здоровья; - логопедическая служба; - стоматологический кабинет; - психологическая служба; - дефектологическая служба; - профилактическая служба 		Новикова Н.М.
2	<p>Продолжить в кабинете здоровья следующие оздоровительные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ аэрофитотерапия – 2 р. в год, в 1-11 кл. ▪ пневмомассаж глаз (2 аппарата) – по назначению врача ▪ ручной массаж – по назначению врача ▪ Витаминизация: кислородный коктейль, витаминный напиток шиповника – осень, весна 	постоянно	Мизяева О.Г.
3	Контроль за выполнением санитарно-гигиенического режима	еженедельно	медсестра
4	Контроль за физическим развитием детей, увеличением двигательной активности	постоянно	школьный врач
5	Контроль за всеми формами физического воспитания	постоянно	медики
6	Диспансеризация детей, контроль за состоянием всех детей	постоянно	медики
7	Ежегодный медицинский осмотр учащихся 1-11-ых классов		медики
8	Проведение базовой скрининг-программы	ежегодно	кл. рук.

	<p>всем детям до начала медицинского осмотра:</p> <ul style="list-style-type: none"> • анкетные тесты • антропометрия • определение остроты зрения и слуха • определение биологического возраста, по зубной формуле – до 10 лет • определение полового развития – с 10 лет • постановка функциональных проб на заболевания сердечно-сосудистой системы • определение группы здоровья и физического развития детей 		медики
9	Осмотр учащихся 1,5,7,9,10,11-ых классов бригадой врачей-специалистов	ежегодно	школьный врач
10	Флюорографическое обследование учащихся старших классов	ежегодно	школьный врач
11	Контроль за состоянием детей, имеющих хроническую или функциональную патологию	постоянно	школьный врач
12	<p>Противоэпидемическая работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ профилактические прививки ➤ туберкулинодиагностика ➤ проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения инфекционных заболеваний 	по графику	медики
13	Лечебно-оздоровительная работа:	2 р. в год	Мизяева О.Г.

	<ul style="list-style-type: none"> ○ профилактика острых вирусных инфекций; ○ профилактика зрительного утомления; ○ оздоровление детей, имеющих патологию опорно-двигательного аппарата; ○ оздоровительный коктейль 		
14	Санитарно-просветительская работа среди детей, родителей, персонала	по плану	Новикова Н.М. школьный врач
15	Продолжить встречи учащихся с работниками ГИБДД, МЧС, пожарной службы	2 р. в год	Лубнина Н.Э. Архипова Е.А.
16	Контроль за организацией питания	ежедневно	Акинина Г.А. Новикова Н.М. школьный врач
<u>VI. Работа с родителями.</u>			
1	Общешкольные родительские собрания в 1-11-ых классах «Совместные усилия школы и семьи по сохранению здоровья детей»	2011 г. 2014 г.	Акинина Г.А. школьный врач
2	Встречи родителей с медицинскими работниками детской поликлиники №7, кожновенерологического, наркологического диспансеров, стоматологической поликлиники через занятия Школы здоровья	1 р. в 2 года	Новикова Н.М. Лубнина Н.Э. Архипова Е.А.
3	Родительский лекторий (тематика прилагается)	1 р. в четверть	Акинина Г.А. кл. рук.
4	Участие родителей в спортивных соревнованиях «Папа, мама, Я –	ежегодно	Галахов А.Б.

	спортивная семья», Днях здоровья, походах, экскурсиях и т.д.		
5	Ведение родителями спортивных секций: ОФП, футбол	по графику	Новикова Н.М.
6	Участие родителей в составлении планов работы школы по оздоровлению детей	по мере необходимости	Акинина Г.А.

Система организации контроля за исполнением Программы

№	Направления контроля	Сроки	Ответственные
1.	Мониторинг здоровья учащихся: итоги медицинских осмотров, анкетирования учащихся, родителей.	2 раза в год	Новикова Н.М. классные руководители школьный врач
2.	Подвижные перемены	ежедневно	Лубнина Н.Э. Архипова Е.А.
3.	День здоровья	1 раз в месяц	Акинина Г.А. медики родительский комитет
4.	Тематические классные часы	1 раз в четверть	Лубнина Н.Э. Архипова Е.А.
5.	Родительский лекторий	1 раз в четверть	Акинина Г.А.
6.	Уроки физической культуры	1 раз в месяц	Новикова Н.М. завучи
7.	Организация работы спец. мед. групп	1 раз в четверть	Новикова Н.М.
8.	Работа психологической службы	1 раз в	Новикова Н.М.

		четверть	
9.	Работа логопеда	1 раз в четверть	Новикова Н.М.
10.	Организация спортивных соревнований	2 раза в год	Акинина Г.А.
11.	Организация питания учащихся	ежедневно	Акинина Г.А. родительский комитет
12.	Соблюдение питьевого режима	1 раз в неделю	Новикова Н.М.
13.	Контроль за посещаемостью учащихся	ежедневно	Колесова М.Е.
14.	Выполнение правил охраны труда	1 раз в четверть	Акинина Г.А. Столяренко К.К. профком
15.	Замеры освещенности	2 раза в год	Столяренко К.К.
16.	Замеры сопротивления и изоляции	1 раз в год	Столяренко К.К.
17.	Соблюдение теплового режима	осень-зима	Столяренко К.К. родительский комитет
18.	Соблюдение режима проветривания	2 раза в неделю	Новикова Н.М. медики родительский комитет
19.	Применение образовательных здоровьесберегающих технологий на уроках	постоянно в течение года	завучи
20.	Проведение физминуток на уроках	постоянно	завучи
21.	Выполнение гигиенических требований в школьном расписании	2 раза в год	Акинина Г.А. профком
22.	Режим уборки кабинетов и коридоров школы	ежедневно	Столяренко К.К.
23.	Контроль за внешним видом учащихся	ежедневно	завучи классные

			руководители
24.	Смотр кабинетов	2 раза в год	профком
25.	Финансирование Программы	1 раз в год	Совет школы
26.	Адаптация учащихся 1, 5, 10-ых классов	2 раза в год	завучи
27.	Наличие тревожности у учащихся	2 раза в год	психологическая служба

Сроки реализации Программы

2011 - 2016 гг.

Ожидаемые конечные результаты реализации Программы «Здоровье»

- 1) Все педагоги школы обучены и успешно применяют здоровьесохраняющие технологии на уроках.
- 2) Укреплена материально-техническая база спортивных сооружений школы.
- 3) Проведена реконструкция столовой.
- 4) Переоборудован медицинский кабинет и библиотека школы.
- 5) Во всех кабинетах установлены кулеры с питьевой водой.
- 6) Дооформлены зоны отдыха в коридорах школы.
- 7) Элементы методики В.Ф. Базарного применяются в 5-7-ых классах.
- 8) Педагогами школы созданы проекты и подпрограммы по вопросам здоровьесохранения учащихся.
- 9) Издание методического сборника «Управление здоровьесохранением учащихся в школе».
- 10) Сокращение простудных заболеваний учащихся.
- 11) Увеличение количества учащихся, отнесенных к основной группе здоровья.
- 12) Создан единый компьютерный банк данных по здоровью учащихся (информация, полученная по результатам скрининга, мониторинга и т.д.).

- 13) Увеличение количества спортивных смотров и соревнований.
- 14) Повышение рейтинга школы, в микрорайоне и городе.
- 15) Повышение культуры здоровья учащихся.
- 16) Снижение утомляемости и тревожности учащихся.